

**Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Асеева И.Н**



МЕНЮ на 12.05.22

11-17			Химический состав			Энер.
			белки	жиры	углев.	ккал
ЗАВТРАК						
1.Бутерброд с маслом,сыром	30/15/5	23,42	5,8	9,4	15,4	170,6
2. Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/120	59,63	14	10,4	28,2	262,4
4. Чай с сахаром и лимоном	1/200	6,05	0,2	0	10,1	42,2
5. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		93,90	22,4	20,3	69,7	554
ОБЕД						
1.Салат из квашенной капусты	1/100	15,24	1,6	6	10,3	103,5
2. Рассольник "Домашний" с мясом и сметанной	1/250	43,10	5,4	8,4	14,8	159,2
3..Кура тушеная в смет.соусе	1/90	41,01	10	12,4	3	163,6
4.Картофельное пюре	1/180	25,57	3,8	6,3	21,8	165,4
5.Кисель из кураги	1/200	23,82	1	0,1	26,4	111,1
6. Хлеб пшеничный	1/80	9,60	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		163,14	30,3	34,3	131,7	969,6
ПОЛДНИК						
1.Булочка	1/100	16,33	8,2	5,9	57,5	305
2.Ряженка	1/200	50,00	7,5	6,4	12,3	138,2
ИТОГО		66,33	15,7	12,3	69,8	443,2
Общая стоимость:	323,37		70,30	66,90	271,20	1966,8
Калькулятор		<i>Асеев</i>	Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание		<i>Перельгина</i>	Перельгина Е.В.			