

Директор МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Асеева И.А



МЕНЮ на 12.05.2022

7-10			Химический состав			Энер.
			белки	жиры	углев.	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>						
1.Бутерброд с маслом,сыром	30/15/5	23,42	5,8	9,4	15,4	170,6
2. Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/120	59,63	10,8	7	25,5	209,2
4. Чай с сахаром и лимоном	1/200	6,05	0,2	0	10,1	42,2
5. Хлеб ржаной	1/20	2,40	1,2	0,2	8	39,4
<b>ИТОГО</b>		<b>91,50</b>	<b>18</b>	<b>16,6</b>	<b>59</b>	<b>461,4</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.Салат из квашенной капусты	1/60	11,49	1	3,6	6,1	62,1
2. Рассольник "Домашний" с мясом и сметанной	1/180	31,24	4	6	10,8	114,4
3..Кура тушеная в смет.соусе	1/90	36,84	9	11,2	2,7	147,2
4.Картофельное пюре	1/160	21,23	3,3	5,6	22,8	156
5.Кисель из кураги	1/200	23,82	1	0,1	26,4	111,1
6. Хлеб пшеничный	1/50	6,00	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	3,60	1,8	0,4	12	59,1
<b>ИТОГО</b>		<b>134,22</b>	<b>23,9</b>	<b>27,3</b>	<b>105,4</b>	<b>767,4</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
1.Булочка	1/100	16,33	8,2	5,9	57,5	305
2.Ряженка	1/200	50,00	5,9	5,1	9,8	110,5
<b>ИТОГО</b>		<b>66,33</b>	<b>14,1</b>	<b>11</b>	<b>67,3</b>	<b>415,5</b>
<b>Общая стоимость:</b>	<b>292,05</b>		<b>58,00</b>	<b>54,90</b>	<b>231,70</b>	<b>1644,3</b>
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			