

Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Асеева И.Н



МЕНЮ на 11.05.22			Химический состав			Энерг.ценн.
7-10			белки	жиры	углев.	Ккал
ЗАВТРАК						
1.Бутерброд с масл. и сыром	1/50	23,50	5,8	9,4	15,4	170,6
2.Сосиска отварная	1/70	59,47	3,3	10,6	0,2	109,4
3.Макароны отварные	1/150	10,44	5,3	4,9	34,4	203
4.Кофейный напиток	1/200	20,43	3	2,2	21,1	116,4
5. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		118,64	19,8	27,6	87,1	678,2
ОБЕД						
1.Салат из моркови с яблоками	1/60	14,61	0,7	0,1	5,2	25,3
2. Борщ с мясом и со сметаной	1/180	29,04	3,5	3,6	11,5	94,2
3.Тефтели мясные со смет.соусом	1/120	66,44	10,1	15,6	13,7	221,3
4.Капуста тушенная	1/130	30,33	3,1	5,1	13	110,5
5. Кисель из ягод	1/180	19,62	0,1	0	19,4	79,8
6. Хлеб пшеничный	1/50	6,00	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	3,60	1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО:		169,64	23,1	25,2	99,4	707,7
Полдник						
1.Пряники	1/30	10,50	10,9	6,6	34,3	240,2
2.Снежок	1/200	50,00	5	3,2	3,5	68
Итого:		60,50	15,9	9,8	37,8	308,2
Общая стоимость		348,78	57,50	61,50	224,3	1694,1
Калькулятор	Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.					