

Директор МОКУ" Соболевская
средняя школа" Асеева И.Н



МЕНЮ на 06.05.22

11-17

ЗАВТРАК			белки	жиры	углев.	Ккал	
1.Бутерброд с масл.и	1/55	18,04	2,3	4,9	29,1	167,6	
2.Огурцы соленые	1/90	41,25	0,8	0,1	1,7	13	
3.Биточки из говядины	1/80	46,32	8,6	9,8	9,4	163,2	
3.Каша гречневая	1/160	19,75	8,8	10,2	25,4	225	
4.Чай с сахаром	1/200	4,16	0,2	2	10,1	42,2	
5. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8	
6.Яблоко	1/125	35,00	0,5	0,5	10	59	
7.Булка	1/100	55,00	6,2	3,3	47,4	244,1	
ИТОГО:		224,32	29,8	31,3	149,1	992,9	
Калькулятор	Чаплинская Т.А						
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.						