

**Директор МОКУ" Соболевская
средняя школа" Асеева И.Н**



МЕНЮ на 06.05.22						
7-10			Химический состав			Энер.ценн.
ЗАВТРАК			белки	жиры	углев.	Ккал
1.Бутерброд с масл.и джемом	1/55	18,04	2,3	4,9	29,1	167,6
2.Огурцы соленые	1/60	27,50	0,5	0,1	1	7,8
2.Биточки из говядины	1/80	46,32	8,6	9,8	9,4	163,2
3.Каша гречневая	1/130	16,04	7,1	8,3	32	230,9
4.Чай с сахаром	1/200	4,16	0,2		10,1	42,2
5. Хлеб ржаной	1/20	2,40	1,2	0,2	8	39,4
6.Яблоко	1/125	35,00	0,5	0,5	10	59
7.Булка	1/100	55,00	6,2	3,3	47,4	244,1
ИТОГО:		204,86	26,6	27,1	147	954,2
Калькулятор	Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.					

Handwritten signatures in blue ink, likely belonging to the director and the responsible person for nutrition.