

Директор МОКУ
Соболевская средняя школа
Морозова И.А.



МЕНЮ на 05.05.2022				Химический состав			Энерг.ценн
7-10				белки	жиры	углев.	
<u>ЗАВТРАК</u>							
1. Горячие бутерброды с колбасой	1/60	21,05		7	7,9	29,1	215,3
2. Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	30,65		8	10,6	41,5	293,7
3. Чай с сахаром	2,08	2,08		0,1	0	9,9	39,9
4. Хлеб ржаной	1/30	3,60		1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО		57,38		16,9	18,9	92,5	608
<u>ОБЕД</u>							
1. Томаты соленые	1/60	23,70		0,7	0	1,4	8,4
2. Суп из овощей с мясом	1/180	28,89		3,7	6	9,1	95,1
3. Курица запеченная	1/100	61,38		16,4	19,5	1,2	245,9
4. Рис отварной	160/7	11,44		3,9	6,3	41,4	238,3
5. Сок	1/200	29,00		1,4	0,4	22,8	102
6. Хлеб пшеничный	1/50	6,00		3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/40	4,80		2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		165,21		32,3	33,1	116,5	886
<u>ПОЛДНИК</u>							
1. Печенье	1/35	12,25		2,25	3,00	22,4	125,1
2. Йогурт питьевой	1/200	79,60		0,2	0,1	19,1	78,9
ИТОГО:		91,85		7,45	6,3	45	272
Общая стоимость:			314,44	56,65	58,30	254	1766
Калькулятор			Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.				