

Директор МОКУ
Соболевская средняя школа
Морозова И.А.

| МЕНЮ на 05.05.2022 | | | | Химический состав | | | Энерг.цен |
|-------------------------------------|-------|---------------|-----------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| 11-17 | | | | белки | жиры | углев. | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1. Горячие бутерброды с колбасой | 1/60 | 31,05 | | 7 | 7,9 | 29,1 | 215,3 |
| 2. Каша пшеничная молочная с маслом | 250/5 | 36,16 | | 10,2 | 15,3 | 51,8 | 377,2 |
| 3. Чай с сахаром | 1/200 | 2,08 | | 0,1 | 0 | 9,9 | 39,9 |
| 4. Хлеб ржаной | 1/40 | 4,80 | | 2,4 | 0,5 | 16 | 78,8 |
| ИТОГО | | 74,09 | | 19,7 | 23,7 | 106,8 | 711,2 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1. Помидоры соленые | 1/100 | 39,50 | | 1,1 | 0,0 | 2,4 | 14 |
| 2. Суп из овощей с мясом | 1/250 | 38,60 | | 6,00 | 8,3 | 12,6 | 132,1 |
| 3. Курица запеченная | 1/100 | 61,38 | | 16,4 | 19,5 | 1,2 | 245,9 |
| 4. Рис отварной | 1/180 | 13,04 | | 4,4 | 7,1 | 39,7 | 244,3 |
| 5. Сок | 1/200 | 29,00 | | 1,4 | 0,4 | 22,8 | 102 |
| 6. Хлеб пшеничный | 1/80 | 9,60 | | 6,1 | 0,6 | 39,4 | 188 |
| 7. Хлеб ржаной | 1/40 | 4,80 | | 2,4 | 0,5 | 16 | 78,8 |
| ИТОГО | | 195,92 | | 37,8 | 36,4 | 134 | 1005,1 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1. Печенье | 1/35 | 12,25 | | 3,00 | 4,00 | 29,8 | 166,8 |
| 2. Йогурт питьевой | 1/200 | 79,60 | | 0,2 | 0,1 | 20,9 | 86,7 |
| ИТОГО | | 91,85 | | 8,2 | 7,3 | 54,2 | 321,5 |
| Общая стоимость: | | | 361,86 | 65,70 | 67,40 | 295 | 2037,8 |
| Калькулятор | | | Чаплинская Т.А | | | | |
| Ответственный за питание | | | Перелыгина Е.В. | | | | |