

Этот трудный возраст! Советы родителям.



Постарайтесь наладить с ребенком дружеские отношения. Всегда старайтесь общаться с ним на равных. Этим вы заслужите его доверие. Не забывайте, что детей больше всего учат примеры для подражания, а не строгая критика. Не смотря ни на что, они вас любят, и ближе вас у них никого нет.

Подростковый возраст самое трудное испытание для родителей. Мы дадим вам несколько общих рекомендаций и советов, которые облегчат общение с вашим чадом и позволят достичь взаимопонимания:

- Постарайтесь меньше баловать ребенка – этим вы его портите. Совсем не обязательно выполнять все его прихоти и желания.
- Не бойтесь проявлять твердость в общении. Дети в этом возрасте требуют именно такого подхода.
- Будьте последовательными в своих действиях, чтобы лишний раз не сбивать ребенка с толку.

- Ни в коем случае не применяйте силу по отношению к детям. Это приведет к формированию неправильного восприятия мира, они будут считаться только с силой. Главное в общении с ребенком - ваша доброжелательность.
- Не давайте тех обещаний, которые вы не сможете выполнить. Это только может поколебать в вас веру.
- Не поддавайтесь на детские провокации. Часто ребенок говорит или делает что-то только для того, чтобы расстроить своих родителей.
- Бывает, что дети говорят родителям: "Я ненавижу вас ". Но в действительности это не так. Просто этим ребенок хочет заставить вас пожалеть о том, что вы ему сделали.
- Не заставляйте чувствовать детей младше своего возраста. Вы рискуете тем самым вырастить «плаксу» и «нытика».
- Ничего не делайте вместо ребенка, иначе со временем вы для него станете прислугой.
- Не заостряйте внимание ребенка на его "дурных привычках".
- При посторонних не поправляйте и не ругайте детей. Ребенок скорее прислушается к вам, если вы сделаете ему замечание наедине.
- Не пытайтесь в самый разгар ссоры обсуждать действия ребенка. В это время он вас все равно не услышит. Правильнее будет, если вы выждите какое-то время и предпримите ваши шаги позже.
- Не пытайтесь читать детям длинные нотации и наставления. Дети и без вас прекрасно знают, что хорошо, а что плохо.
- Не старайтесь заставить ребенка чувствовать непоправимость своих проступков. Ведь дети должны сами учиться делать ошибки, не чувствуя при этом свою негодность.

- Старайтесь не придирайтесь и не ворчать на ребенка. Этим вы только настроите его против себя.
- Никогда не требуйте от ребенка объяснений его действий. Зачастую они носят спонтанный характер. Ребенок и сам не может объяснить свои действия.
- Не проверяйте честность ребенка. Он легко врёт, когда боится.
- Смиритесь с экспериментами своего ребенка. Так он самовыражается, для него это своеобразное познание мира.
- Не старайтесь защитить детей от своих ошибок. Пусть у них будет свой собственный жизненный опыт.
- Не заостряйте внимание на детских болезнях. Детям всегда нравится повышенное внимание со стороны взрослых, они могут начать симулировать плохое самочувствие.
- Не избегайте отвечать на откровенные вопросы. Иначе ответы на интересные темы дети будут искать на стороне.
- Бессмысленные или провокационные вопросы оставляйте без ответов. Дети просто хотят любыми способами привлечь к себе больше вашего внимания.
- Никогда не ставьте себя в пример и не говорите о своей непогрешимости. Этим вы только показываете детям всю тщетность их попыток сравниться с вами.
- Не беспокойтесь, если вы проводите вместе мало времени. Самое главное, как вы его проводите.
- Никогда не забывайте хвалить ребенка. Помните, что для него самое главное – это ваше понимание и одобрение.
- Не беспокойтесь по поводу детских страхов и опасений. Они свойственны всем детям.