

Родительский авторитет – основа здоровых отношений с взрослеющим ребенком.

В определенном возрасте у ребенка возникают те или иные сложности. Почему? В его развитии наступает естественный физиологический этап взросления, и в результате уровень социализации ребенка становится совершенно иным. Для малыша его родители — целая вселенная, основной источник знаний и представлений. В этот период то, что сказала мама, — это Правда. Но ребенок растет, и со временем многие родители с ужасом начинают замечать, что прежнего влияния на сына или дочь они уже не имеют.

Если родитель никак не влияет на своего ребенка, то на него станут влиять другие люди, а стороннее влияние далеко не всегда будет правильным, хорошим и здоровым.

Как сделать так, чтобы значимым лицом по-прежнему оставался родитель?

Выстраиваем отношения постепенно

Первый шаг построения отношений с подрастающим ребенком — отказ от родительского мифа «Я — родитель, и этого достаточно!». К сожалению, практика показывает, что просто быть мамой или папой недостаточно для того, чтобы сохранить, а тем более укрепить свой родительский авторитет. Если вы надеетесь, что подросток так же, как и раньше, будет прислушиваться к каждому вашему слову, вы быстро поймете, что это неправда и нереализуемые ожидания.

Ребенок перестает слушать родителей тогда, когда у него появляются иные авторитеты. У этого процесса есть физиологическое обоснование. Семья, близкие люди окружают ребенка всю его жизнь. Для нервной системы взрослеющего человека другие люди — это стимулы, которые в его жизни присутствуют всегда. А физиология человека такова, что на привычно действующий стимул всегда снижается реакция. Поэтому ребенок привыкает к тому хорошему, что дает ему семья, и очень часто это обесценивает. Ведь как можно ценить то, что у тебя было всегда?

Люди склонны обесценивать те прекрасные вещи, которые у них есть, и тянуться к новому и неизведанному.

Родители (как и раньше) говорят одно и то же, и на эти слова и рекомендации у ребенка снижается реакция. А новые люди, которые появляются в его жизни по мере взросления, — это новые стимулы, которые в силу своей новизны вызывают более яркие эмоции. Новые друзья, новые советчики появляются у ребенка неминуемо, и это определенный процесс социализации личности.



Чему научиться родителям

Быть интересными

Ребенок считает родителя настоящим авторитетом лишь в том случае, если близкий взрослый для него — тот человек, с которым он хотел бы общаться даже в том случае, если бы он не был его мамой или папой.

В тот момент, когда ребенок думает про родителя: «Как круто! Это еще и мама моя, а я бы и так хотел с ней общаться, она такая интересная!», он разрешает родителю на себя влиять.

Быть терпимыми

Не отвергайте все подряд предпочтения ребенка. Есть вещи, которые могут вам не нравиться, но все же стоит проявить терпение и заинтересованность. Конечно, существуют опасные увлечения, и все, что угрожает безопасности ребенка, следует пресекать. Но если интересы и хобби подростка не несут никакой глобальной угрозы, лучше прислушаться к своему сыну или дочери.

Если родитель все время говорит: «Это не то, это не так, это твое увлечение — форменная глупость, ты что, собрался тратить на это время своей жизни?», ребенок начинает ощущать, что отвергают не только его выбор, но и его самого. В этом случае он еще больше закрывается от близкого взрослого.

Разрешите ребенку интересоваться тем, чем он интересуется, расспросите его о хобби, послушайте вместе с ним его любимую музыку — это позволит вам сблизиться, выстроить такие отношения, в которых ребенок будет открыт к общению.

И не сравнивайте своего ребенка с собой: «В мои тринадцать лет я этим не интересовалась, значит, и его увлечение — это плохо». Это незрелая позиция для родителя.

Быть вместе

Не стоит проводить серьезные, душещипательные беседы по принципу: «Садись, мне нужно с тобой поговорить». Вы можете строить этот «мостик» иначе — поддержите дело ребенка, которое вызывает у него настоящий интерес. Если он разрешил, побудьте в этом деле вместе с ним.

Например, ваш ребенок хочет быть поваром, и вы вместе лепите пельмени и отводите ему главную роль на кухне. В момент этого непринужденного взаимодействия, когда ребенок получает удовольствие от бытового процесса, вы можете завести разговор о каких-то важных вещах. Ребенок будет испытывать позитивные эмоции, а вы в процессе мелких бытовых дел сможете выстроить с ним большую крепкую связь.



Более подробную информацию вы можете найти на сайте РАСТИМДЕТЕЙ.РФ

<https://xn--80aidamjr3akke.xn--p1ai/categories/podrostki>

