

## Адаптация первоклассников: советы родителям

- Поддерживайте стремление ребенка стать учеником. Если вы будете **заинтересованы в его делах**, показывая серьезное отношение к достижениям, это поможет первокласснику обрести уверенность, которая поможет быстрее привыкнуть к новым условиям.
- Составьте **распорядка дня**, которому необходимо следовать вместе.
- Объясните ребенку **правила и нормы**, которым нужно следовать в учебном заведении, помогите осознать важность их соблюдения.
- **Поддерживайте ребенка** во всех трудностях, с которыми он столкнется в школе. Дайте ему осознать, что каждый может ошибаться, но это не значит, что нужно сдаваться.
- **Не игнорируйте проблемы**, которые возникают в начале школьной жизни. Например, если у малыша проблемы с речью, начните посещать логопеда, чтобы избавиться от них до конца первого класса.
- Если поведение ребенка дает вам повод для беспокойства, поговорите об этом с учителем или психологом. **Профессиональные рекомендации** родителям первоклассников в период адаптации помогут легче пережить непростой этап.
- Помните, что **похвала — это стимул к новым победам**. Старайтесь в любой работе находить повод для похвалы.
- С началом школьной жизни, у первоклассника появляется новый авторитет — **учитель**. Уважайте мнение ребенка о нем, не допускайте при нем никакой критики школы или учителя.
- Несмотря на то, что учеба полностью меняет ритм жизни, сделайте так, чтобы у ребенка оставалось **время для игр и отдыха**. Правильная организация времени поможет больше успеть.

Помните, что каждый ребенок **индивидуален**. В таком важном вопросе, как адаптация первоклассников, советы родителям начинаются именно с этого. Не нужно сравнивать успехи своего малыша с другими и тем более приводить ему в пример кого-то. Такое поведение приведет лишь к снижению уверенности в себе и страхам перед учебой.