

**Директор МОКУ**  
**Соболевская средняя**  
**школа Мброзова И.А**



**МЕНЮ на 04.05.22 г**

11-17			Химический состав			Энер.ценн.	
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	
<b>ЗАВТРАК</b>							
1. Бутерброд с маслом	30/10	14,15	2,4	9,2	15,5	153,4	
2. Каша манная жидкая с маслом	200/5	21,68	5,5	7,6	25	211,6	
3. Какао с молоком	1/200	20,65	3,4	2,7	17,2	107,5	
4. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8	
<b>ИТОГО</b>		<b>61,28</b>	<b>13,7</b>	<b>20</b>	<b>73,7</b>	<b>551,3</b>	
<b>ОБЕД</b>							
1. Огурцы соленые	1/100	39,96	1,1	9,8	8,8	128,7	
2. Щи со свежей капустой.	1/250	37,09	5,3	8,1	9,4	132,3	
3. Биточки рыбные в сметанном соусе	1/200	46,35	15,2	23	30,8	300,4	
4. Макароны отварные	200/5	10,72	6,4	5,8	36,3	223,4	
5. Сок	1/200	29,00	1	0,2	20,2	86	
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,20	4,6	0,5	29,5	141	
7. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8	
<b>ИТОГО</b>		<b>175,12</b>	<b>36</b>	<b>47,9</b>	<b>151</b>	<b>1090,6</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
1. Пряники	1/60	19,20	3,6	6	60	308,4	
2. Йогурт 100,0	1/100	55,00	5	3,2	3,5	68	
<b>ИТОГО</b>		<b>74,20</b>	<b>8,6</b>	<b>9,2</b>	<b>63,5</b>	<b>376,4</b>	
<b>Общая стоимость:</b>			<b>310,60</b>	<b>58,3</b>	<b>77,10</b>	<b>288,2</b>	<b>2018,3</b>

Калькулятор

Ответственный за питание

Чаплинская Т.А

Перельгина Е.В.