

**Директор МОКУ**  
**Соболевская средняя**  
**школа Морозова И.А**



МЕНЮ на 29.04.22				Химический состав			Энер.ценн.
11-17				белки	жиры	углев.	
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.Бутерброд с сыром,колбасой	1/60	35,20		7	7,9	29,1	215,3
2.Макароны отварные с сыром	1/200	30,22		10,1	12,4	34,6	280
3.Чай с сахаром	1/200	2,20		0,1	0	10	40,2
4.Хлеб ржаной	1/40	3,60		2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b>71,22</b>		<b>19,6</b>	<b>20,8</b>	<b>89,7</b>	<b>614,3</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.Салат из морской капусты	1/100	24,60		1	0,2	0,5	8,4
2.Суп картофельный гороховый с гренками	1/275	33,70		7,6	5,2	35	209,5
3.Котлены куриные	1/110	63,48		10,6	18,6	14,6	248
4.Картофель отварной	1/180	20,70		3,7	9,7	17,6	162,9
5.Сок	1/180	26,00		0,5	0	29,7	122,4
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,20		4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	4,80		2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b>180,48</b>		<b>30,4</b>	<b>34,7</b>	<b>143</b>	<b>971</b>
Общая стоимость:		<b>251,70</b>					
			Всего:	<b>50</b>	<b>55,5</b>	<b>233</b>	<b>1585,3</b>
Калькулятор		Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание		Перельгина Е.В.					