

Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Морозова И.А



МЕНЮ на 29.04.22				Химический состав			Энер.ценн.
7-10				белки	жиры	углев.	
ЗАВТРАК							
1.Бутерброд с сыром и колбасой	1/60	35,20		7	7,9		
						29,1	215,3
2.Макароны отварные с сыром	1/150	27,95		7,6	9,3	26	210
3.Чай с сахаром	200/10	2,20		0,1	0	10	40,2
4.Хлеб ржаной	1/30	3,60		1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО		68,95		17,25	18,2	95,4	609,2
ОБЕД							
1.Салат из морской капусты	1/60	14,76		0,6	0,1	0,3	5
2.Суп картофельный гороховый с гречками	1/220	27,97		6,8	4,1		
						30,7	170,4
3.Котлеты куриные	1/110	63,48		10,7	18,6	14,6	248
4.Картофель отварной	1/150	20,70		3,1	9	15,6	144
5.Сок	1/200	26,00		0,6	0	33	136
6. Хлеб пшеничный	1/50	6,00		2,3	0,2	14,8	70,5
7. Хлеб ржаной	1/30	2,60		1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО		161,51		25,8	32,4	121	833
Общая стоимость:		230,46					
			Всего:	59,5	50,6	258	1442,2
Калькулятор		Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание		Перельгина Е.В.					