

Директор МОКУ Соболевская
средняя Морозова И.А.



МЕНЮ на 27.04.22						
11-17						
<u>ЗАВТРАК</u>			белки	жиры	углев.	Ккал
1.Бутерброд с масл.и джемом	1/55	18,04	2,3	4,9	29,1	167,6
2.Огурцы соленые	1/90	42,48	0,8	0,1	1,7	13
2.Биточки из говядины	1/80	46,32	8,6	9,8	9,4	163,2
3.Каша гречневая	1/160	19,75	8,8	10,2	25,4	225
4.Чай с сахаром	1/200	7,70	0,2	2	10,1	42,2
5. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8
6.Печенье	1/40	14,20	3	4	29,8	166,8
ИТОГО:		153,29	26,1	31,5	121,5	856,6
Калькулятор	Чаплинская Т.А.					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.					