

Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Морозова И.А



МЕНЮ на 26.04.2022

11-17

			Химический состав			Энер.
			белки	жиры	углев.	ккал
ЗАВТРАК						
1.Бутерброд с маслом,сыром	30/15/5	23,42	5,8	9,4	15,4	170,6
2. Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/130	63,45	14	10,4	28,2	262,4
3.Пюре из моркови	1/70	16,13	1,3	3,1	5,5	42,1
4. Чай с сахаром и лимоном	1/200	6,05	0,2	0	10,1	42,2
5. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		113,85	23,7	23,4	75,2	596,1
ОБЕД						
1.Томаты соленые	1/100	39,50	1,6	6	10,3	103,5
2. Рассольник "Домашний" с мясом и сметанной	1/250	42,81	5,4	8,4	14,8	159,2
3..Кура тушеная в смет.соусе	1/100	40,86	10	12,4	3	163,6
4.Картофельное пюре	1/180	24,61	3,8	6,3	21,8	165,4
5.Кисель из кураги	1/200	21,89	1	0,1	26,4	111,1
6. Хлеб пшеничный	1/80	9,60	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		184,07	30,3	34,3	131,7	969,6
ПОЛДНИК						
1.Булочка"Веснушка"	1/100	16,33	8,2	5,9	57,5	305
2.Молоко	1/250	40,77	7,5	6,4	12,3	138,2
ИТОГО		57,10	15,7	12,3	69,8	443,2
Общая стоимость:	355,02		73,40	70,00	276,70	2008,9
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			