

Директор МОКУ

Соболевская средняя

школа Морозова И.А



*Perelygina*

**МЕНЮ на 26.04.2022**

7-10			Химический состав			Энер.
			белки	жиры	углев.	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>						
1.Бутерброд с маслом,сыром	30/15/5	<b>23,42</b>	5,8	9,4	15,4	170,6
2. Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/130	<b>63,45</b>	10,8	7	25,5	209,2
3.Пюре из моркови	1/65	<b>14,15</b>	1,2	2,9	5,1	41,3
4. Чай с сахаром и лимоном	1/200	<b>6,05</b>	0,2	0	10,1	42,2
5. Хлеб ржаной	1/20	<b>2,40</b>	1,2	0,2	8	39,4
<b>ИТОГО</b>		<b>109,47</b>	<b>19,2</b>	<b>19,5</b>	<b>64,1</b>	<b>502,7</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.Томаты соленые	1/60	<b>23,70</b>	1	3,6	6,1	62,1
2. Рассольник "Домашний" с мясом и сметанной	1/180	<b>31,03</b>	4	6	10,8	114,4
3..Кура тушеная в смет.соусе	1/90	<b>32,65</b>	9	11,2	2,7	147,2
4.Картофельное пюре	1/160	<b>21,89</b>	3,3	5,6	22,8	156
5.Кисель из кураги	1/200	<b>21,89</b>	1	0,1	26,4	111,1
6. Хлеб пшеничный	1/50	<b>6,00</b>	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	<b>3,60</b>	1,8	0,4	12	59,1
<b>ИТОГО</b>		<b>140,76</b>	<b>23,9</b>	<b>27,3</b>	<b>105,4</b>	<b>767,4</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
1.Булочка"Веснушка"	1/100	<b>16,33</b>	8,2	5,9	57,5	305
2.Молоко	1/200	<b>32,71</b>	5,9	5,1	9,8	110,5
<b>ИТОГО</b>		<b>49,04</b>	<b>14,1</b>	<b>11</b>	<b>67,3</b>	<b>415,5</b>
<b>Общая стоимость:</b>	<b>299,27</b>		<b>60,90</b>	<b>57,80</b>	<b>236,80</b>	<b>1685,6</b>
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.			