



МЕНЮ на 25.04.22

7-10			Химический состав			Энер.ценнос
			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
<b>ЗАВТРАК</b>						
1. Бутерброд с маслом	30/10	14,15	2,4	9,2	16,7	153,4
2. Каша молочная "Дружба"	1/180	19,78	5	9,4	28,9	221,9
3. Чай с молоком	1/200	13,75	1,6	1,3	12,3	66,4
4. Хлеб ржаной	1/20	2,40	1,2	0,2	8	39,4
<b>ИТОГО</b>		<b>50,08</b>	<b>10,2</b>	<b>20,1</b>	<b>65,9</b>	<b>481,1</b>
<b>ОБЕД</b>						
1. Горошек консервиров.	1/60	27,48	1,81	0,29	4,38	34,8
2. Суп крестьянский с говяд.	1/180	24,70	3	4,5	15,4	104,4
3. Печень по-строгановски	1/120	55,40	16,5	10	7,2	184,8
4. Пюре картофельное	1/150	20,57	3,2	5,3	21,4	146,3
4. Сок	1/200	21,00	1	0,2	20,2	86
5. Хлеб пшеничный	1/60	7,20	4,6	0,5	29,5	141
6. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b>161,15</b>	<b>32,51</b>	<b>21,29</b>	<b>114,08</b>	<b>776,1</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
1. Булка	1/100	20,59	6,2	3,3	47,4	244
2. Снежок	1/200	50,84	6,8	5	11	122
<b>ИТОГО</b>		<b>71,43</b>	<b>13</b>	<b>8,3</b>	<b>58,4</b>	<b>366</b>
<b>Общая стоимость:</b>		<b>282,66</b>	<b>55,71</b>	<b>49,69</b>	<b>238,38</b>	<b>1623,2</b>
<b>Калькулятор</b>		Чаплинская Т.А				
<b>Ответственный за питание</b>		Перельгина Е.В.				