



МЕНЮ на 25.04.22						
11-17			Химический состав			Энер.ценнос
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
1. Бутерброд с маслом	30/10	14,15	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша молочная "Дружба"	1/250	23,59	7,2	13,2	40,1	308,2
3. Чай с молоком	1/200	13,75	1,6	1,3	12,3	66,4
4. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		56,29	13,6	24,2	83,9	606,8
ОБЕД						
1. Горошек консервиров.	1/90	41,24	3,01	0,48	7,3	58
2. Суп крестьянский с говяд.	1/250	34,11	4,2	6,3	21,4	145
3. Печень по-строгановски	1/120	55,40	16,5	10	7,2	184,8
4. Пюре картофельное	1/180	24,61	3,8	6,3	21,8	165,4
4. Сок	1/200	21,00	1	0,2	20,2	86
5. Хлеб пшеничный	1/80	9,60	6,1	0,6	39,4	188
6. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		190,76	37,01	24,38	133,3	906
ПОЛДНИК						
1. Булка	1/100	20,59	6,2	3,3	47,4	244
2. Снежок	1/200	50,84	6,8	5	11	122
Итого:		70,59	13	8,3	58,4	366
Общая стоимость:		317,64	63,61	56,88	275,6	1878,8
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перельгина Е.В.				