



Директор МОКУ
Соболевская средняя школа

Морозова И.А

МЕНЮ на 22.04.22			Химический состав			Энер.ценн.
11-17			белки	жиры	углев.	Ккал
ЗАВТРАК						
1.Бутерброд с маслом.сыром	30/15/5	23,50	5,8	9,4	15,4	170,6
2.Огурцы соленые	1/90	39,93	0,8	0,1	1,7	13
3.Сосиска отварная	1/65	57,82	3,3	10,6	0,2	109,4
4.Макаронны отварные	1/180	10,58	6,4	5,8	36,3	223,4
5. Чай с сахаром	1/180	2,92	0,1		10	40,2
6. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		139,95	18,8	26,4	79,6	635,4
Калькулятор	Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание	Перельгина Е.В.					