

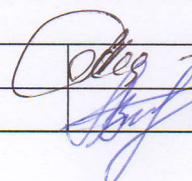

  
**Директор МОКУ**  
**Соболевская средняя**  
**школа Морозова И.А**

**МЕНЮ на 20.04.22 г**

11-17			Химический состав			Энер.ценн.
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.
<b>ЗАВТРАК</b>						
1. Бутерброд с маслом	30/10	14,15	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша манная жидкая с маслом	200/5	21,68	5,5	7,6	25	211,6
3. Какао с молоком	1/200	20,65	3,4	2,7	17,2	107,5
4. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8
5. Яблоко	1/130	39,20	0,8	0,2	7,5	38
<b>ИТОГО</b>		<b>100,48</b>	<b>14,5</b>	<b>20,2</b>	<b>81,2</b>	<b>589,3</b>
<b>ОБЕД</b>						
1. Салат из моркови	1/100	20,42	1,1	9,8	8,8	128,7
2. Щи со свежей капустой.	1/250	37,09	5,3	8,1	9,4	132,3
3. Биточки рыбные в смет. соусе	1/200	46,32	15,2	23	30,8	300,4
4. Макароны отварные	200/5	10,60	6,4	5,8	36,3	223,4
5. Сок	1/200	21,00	1	0,2	20,2	86
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,20	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b>147,43</b>	<b>36</b>	<b>47,9</b>	<b>151</b>	<b>1090,6</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
1. Ватрушка с повидлом	1/100	23,57	10,9	6,6	34,3	240,2
2. Йогурт 100,0	1/100	55,00	5	3,2	3,5	68
<b>ИТОГО</b>		<b>78,57</b>	<b>15,9</b>	<b>9,8</b>	<b>37,8</b>	<b>308,2</b>
<b>Общая стоимость:</b>		<b>326,48</b>	<b>66,4</b>	<b>77,90</b>	<b>270</b>	<b>1988,1</b>

Калькулятор

Ответственный за питание



Чаплинская Т.А

Перелыгина Е.В.