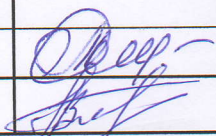
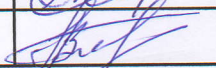




Директор  
**МОКУ**  
**Соболевская**  
**средняя школа**  
**Морозова И.А.**

МЕНЮ на 19.04.22

11-17		Химический состав			Энер.ценность	
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
1. Горячий бутерброд с сыром	1/50	26,30	5,9	9,5	28,6	223,3
2. Каша гречневая молоч.	1/200	36,40	8,4	8,36	32	237,6
3. Напиток коф. с молоком	1/180	19,46	3	2,2	19,1	108,6
4. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b>86,96</b>	<b>19,7</b>	<b>20,56</b>	<b>95,7</b>	<b>648,3</b>
<b>ОБЕД</b>						
1. Салат из свеклы отварн.	1/100	10,29	1,5	6,1	8,2	93,4
2. Рыбная уха из филе минтая	1/250	30,10	7	2,9	19,4	122,9
3. Гуляш из говядины	1/120	90,34	17,9	20,5	6,2	270
4. Капуста тушеная	1/200	53,78	4,8	9,4	19,7	170
5. Компот из сухофруктов	1/180	6,93	0	0	15,8	50,5
6. Хлеб пшеничный	1/60	6,80	4,6	0,5	29,6	141,3
7. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b>203,04</b>	<b>38,2</b>	<b>39,9</b>	<b>114,9</b>	<b>926,9</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
1. Вафли	1/40	12,40	0,2	0,2	25,5	104,9
2. Снежок	1/200	50	1,2	1,4	41	90,8
<b>Итого:</b>		<b>62,40</b>	<b>1,4</b>	<b>1,6</b>	<b>66,5</b>	<b>195,7</b>
<b>Стоимость за день:</b>		<b>352,40</b>	<b>59,3</b>	<b>62,06</b>	<b>277,1</b>	<b>1 770,90</b>
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перельгина Е.В.				