

**Директор МОКУ**  
**Соболевская средняя школа**  
**Морозова И.А.**

МЕНЮ на 18.04.2022				Химический состав			Энерг.цен
11-17				белки	жиры	углев.	
<b>ЗАВТРАК</b>							
1. Горячие бутерброды с колбасой	1/60	30,17		7	7,9	29,1	215,3
2. Каша пшеничная молочная с маслом	250/5	29,85		10,2	15,3	51,8	377,2
3. Чай с сахаром	1/200	2,08		0,1	0	9,9	39,9
4. Хлеб ржаной	1/40	4,80		2,4	0,5	16	78,8
5. Яблоко	1/110	30,82		0,4	0,4	9,8	47
<b>ИТОГО</b>		<b>97,72</b>		<b>21,1</b>	<b>24,1</b>	<b>116,6</b>	<b>758,2</b>
<b>ОБЕД</b>							
1. Помидоры соленые	1/100	39,50		1,1	0,0	2,4	14
2. Суп из овощей с мясом	1/250	38,71		6,00	8,3	12,6	132,1
3. Курица запеченная	1/100	68,66		16,4	19,5	1,2	245,9
4. Рис отварной	1/180	13,04		4,4	7,1	39,7	244,3
5. Сок	1/200	21,00		1,4	0,4	22,8	102
6. Хлеб пшеничный	1/80	9,60		6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	4,80		2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b>195,31</b>		<b>37,8</b>	<b>36,4</b>	<b>134</b>	<b>1005,1</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
1. Печенье	1/20	7,00		3,00	4,00	29,8	166,8
2. Йогурт фруктовый	1/200	50,00		0,2	0,1	20,9	86,7
<b>ИТОГО</b>		<b>57,00</b>		<b>8,2</b>	<b>7,3</b>	<b>54,2</b>	<b>321,5</b>
<b>Общая стоимость:</b>			<b>350,03</b>	<b>67,10</b>	<b>67,80</b>	<b>304,8</b>	<b>2084,8</b>
Калькулятор			Чаплинская Т.А.				
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.				