

Директор МОКУ
Соболевская средняя школа
Морозова И.А.



МЕНЮ на 18.04.2022				Химический состав			Энерг.ценн
7-10				белки	жиры	углев.	
ЗАВТРАК							
1. Горячие бутерброды с колбасой	1/60	30,17		7	7,9	29,1	215,3
2. Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	25,41		8	10,6	41,5	293,7
3. Чай с сахаром	2,08	1,80		0,1	0	9,9	39,9
4. Хлеб ржаной	1/30	3,60		1,8	0,4	12	59,1
5. Яблоко	1/110	30,82		0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО		91,80		17,3	19,3	102,3	655
ОБЕД							
1. Томаты соленые	1/60	23,70		0,7	0	1,4	8,4
2. Суп из овощей с мясом	1/180	28,91		3,7	6	9,1	95,1
3. Курица запеченная	1/100	68,66		16,4	19,5	1,2	245,9
4. Рис отварной	160/7	11,44		3,9	6,3	41,4	238,3
5. Сок	1/200	21,00		1,4	0,4	22,8	102
6. Хлеб пшеничный	1/50	6,00		3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/40	4,80		2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		164,51		32,3	33,1	116,5	886
ПОЛДНИК							
1. Печенье	1/20	7,00		2,25	3,00	22,4	125,1
2. Йогурт фруктовый	1/200	50,00		0,2	0,1	19,1	78,9
ИТОГО:		57,00		7,45	6,3	45	272
Общая стоимость:			313,31	57,05	58,70	263,8	1813
Калькулятор			Чаплинская Т.А.				
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.				