

**Директор МОКУ**  
**Соболевская средняя**  
**школа Асеева И.Н**



**МЕНЮ на 14.04.2022**

**11-17**

			Химический состав			Энер.ценн.	
			белки	жиры	углев.		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.Бутерброд с маслом	30/10	13,15	2,4	9,2	15,5	153,4	
2.Пудинг из творога со сгущенным молоком	1/150	65,10	17,5	15,6	42	383	
3.Пюре из моркови	1/70	16,98	1,3	3,1	5,5	42,1	
4.Какао с молоком	1/200	14,80	3,4	2,7	17,2	107,5	
4. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8	
<b>ИТОГО</b>		<b>114,83</b>	<b>27,5</b>	<b>31,6</b>	<b>106,7</b>	<b>824,8</b>	
<b>ОБЕД</b>							
1.Огурцы соленые	1/100	44,40	0,8	0,1	1,7	13	
2.Суп картофельный со сметаной	1/250	36,16	2,9	4,7	19,7	133,1	
3.Бефстроганов из отварного мяса	1/100	96,26	12,5	14,3	3,9	178,2	
4.Рис отварной	1/180	12,55	4,4	7,1	39,7	244,3	
5. Напиток из плодов шиповника	1/180	6,30	0,6	0,3	17,1	84,4	
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,20	4,6	0,5	29,5	141	
7. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8	
<b>ИТОГО</b>		<b>207,67</b>	<b>28,2</b>	<b>27,5</b>	<b>127,6</b>	<b>872,8</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
1. Булка обыкновенная	1/100	16,85	6,2	3,3	47,4	244	
2.Молоко кипяченое	1/250	26,00	7,5	6,4	12,3	138,2	
<b>ИТОГО</b>		<b>42,85</b>	<b>1,4</b>	<b>9,7</b>	<b>59,7</b>	<b>382,3</b>	
Общая стоимость:		<b>365,35</b>					
			<b>Всего:</b>	<b>69,7</b>	<b>68,5</b>	<b>291</b>	<b>2079,9</b>
Калькулятор		Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание		Перельгина Е.В.					