

Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Асеева И.Н



МЕНЮ на 13.04.22			Химический состав			Энер.ценн.
7-10			белки	жиры	углев.	Ккал
ЗАВТРАК						
1.Бутерброд с масл. и сыром	1/50	17,85	5,8	9,4	15,4	170,6
2.Сосиска отварная	1/60	54,93	3,3	10,6	0,2	109,4
3.Макароны отварные	1/150	8,40	5,3	4,9	34,4	203
4.Кофейный напиток	1/200	16,58	3	2,2	21,1	116,4
5. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		102,56	19,8	27,6	87,1	678,2
ОБЕД						
1.Салат из моркови с яблоками	1/60	15,54	0,7	0,1	5,2	25,3
2. Борщ с мясом и со сметаной	1/180	28,64	3,5	3,6	11,5	94,2
3.Тефтели мясные со смет.соусом	1/120	71,65	10,1	15,6	13,7	221,3
4.Капуста тушеная	1/130	33,28	3,1	5,1	13	110,5
5. Кисель из ягод	1/180	19,78	0,1	0	19,4	79,8
6. Хлеб пшеничный	1/50	6,00	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	3,60	1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО:		178,49	23,1	25,2	99,4	707,7
Общая стоимость		281,05	57,50	61,50	186,4	1385,9
Калькулятор	Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.					