

Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Асеева И.Н



МЕНЮ на 13.04.22			Химический состав			Энер.ценн.
11-17			белки	жиры	углев.	Ккал
ЗАВТРАК						
1.Бутерброд с масл. и сыром	1/50	17,85	5,8	9,4	15,4	170,6
2.Сосиска отварная	1/100	54,93	6,6	21,2	0,4	218,4
3.Макароны отварные	1/180	9,95	6,4	5,8	36,3	223
4.Кофейный напиток	1/200	16,58	3,3	2,4	19,9	115,1
5. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		104,11	24,5	39,3	88	805,9
ОБЕД						
1.Салат из моркови с яблоками	1/100	24,73	1,1	0,2	8,7	42,1
2. Борщ с мясом и со сметаной	1/250	29,10	4,7	5	11,9	130,8
3.Тефтели мясные со смет.соусом	1/150	84,56	12,6	19,5	15,1	258
4.Капуста тушенная	1/160	40,26	3,8	6,3	16	136
5. Кисель из ягод	1/180	22,17	0,1	0	21,5	88,6
6. Хлеб пшеничный	1/80	9,60	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		215,22	30,8	32,1	128,6	922,3
Общая стоимость		319,33	57,50	61,50	216,6	1728,2
Калькулятор	Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание	Перельгина Е.В. 					