

**Директор МОКУ**  
**Соболевская средняя**  
**школа Асеева И.Н**



МЕНЮ на 12.04.22							
7-10				Химический состав			Энер.ценн.
				белки	жиры	углев.	
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.Бутерброд с сыром и колбасой	1/60	34,24		7	7,9	29,1	215,3
2.Макаронны отварные с сыром	1/150	25,72		7,6	9,3	26	210
3.Чай с сахаром	200/10	1,90		0,1	0	10	40,2
4.Хлеб ржаной	1/30	3,60		1,8	0,4	12	59,1
<b>ИТОГО</b>		<b>65,46</b>		<b>17,25</b>	<b>18,2</b>	<b>95,4</b>	<b>609,2</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.Салат из морской капусты	1/60	14,76		0,6	0,1	0,3	5
2.Суп картофельный гороховый с гречками	1/220	28,70		6,8	4,1	30,7	170,4
3.Котлеты куриные	1/110	59,05		10,7	18,6	14,6	248
4.Рагу из овощей	1/150	32,32		3,1	9	15,6	144
5.Сок	1/200	19,00		0,6	0	33	136
6. Хлеб пшеничный	1/50	6,00		2,3	0,2	14,8	70,5
7. Хлеб ржаной	1/30	2,60		1,8	0,4	12	59,1
<b>ИТОГО</b>		<b>162,43</b>		<b>25,8</b>	<b>32,4</b>	<b>121</b>	<b>833</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
1.Пирожки с капустой	1/100	15,26		6,7	5,6	40,8	242,6
2.Йогурт 100	1/100	50,00		10	6,4	7	136
<b>ИТОГО</b>		<b>65,26</b>		<b>16,7</b>	<b>12</b>	<b>47,8</b>	<b>378</b>
Общая стоимость:		<b>293,15</b>					
			Всего:	<b>59,5</b>	<b>62,6</b>	<b>258</b>	<b>1820,2</b>
Калькулятор			Чаплинская Т.А.				
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.				