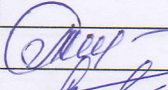
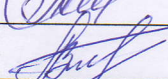


Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Асеева И.А.

Химический состав Энер.ценн.

МЕНЮ на 12.04.22							
11-17							
			Химический состав			Энер.ценн.	
			белки	жиры	углев.		
ЗАВТРАК							
1.Бутерброд с сыром,колбасой	1/60	34,24	7	7,9	29,1	215,3	
2.Макароны отварные с сыром	1/200	30,22	10,1	12,4	34,6	280	
3.Чай с сахаром	1/200	1,90	0,1	0	10	40,2	
4.Хлеб ржаной	1/40	3,60	2,4	0,5	16	78,8	
ИТОГО		69,96	20,35	21,4	108	698,9	
ОБЕД							
1.Салат из морской капусты	1/100	24,60	1	0,2	0,5	8,4	
2.Суп картофельный гороховый с гренками	1/275	34,82	7,6	5,2	35	209,5	
3.Котлеты куриные	1/110	59,05	10,6	18,6	14,6	248	
4.Рагу из овощей	1/180	34,82	3,7	9,7	17,6	162,9	
5.Сок	1/180	17,10	0,5	0	29,7	122,4	
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,20	4,6	0,5	29,5	141	
7. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8	
ИТОГО		182,39	30,5	34,6	143	971	
ПОЛДНИК							
1.Пирожки с капустой	1/100	15,26	6,6	5,6	40,8	242	
2.Йогурт 100,0	1/100	50,00	12,5	8	8,8	170	
ИТОГО		65,26	19,1	13,6	49,6	412	
Общая стоимость:		317,61					
			Всего:	70	69,6	301	2081,9
Калькулятор		Чаплинская Т.А.					
Ответственный за питание		Перельгина Е.В.					