

**Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Асеева И.Н**



МЕНЮ на 11.04.2022						
11-17			Химический состав			Энер.
ЗАВТРАК			белки	жиры	углев.	ккал
1.Бутерброд с маслом	10/30	9.11	5.8	9.4	15.4	170.6
2.Биточки из говядины	1/80	44.94	14	10.4	28.2	262.4
3. Каша гречневая	1/160	18.30	1.3	3.1	5.5	42.1
4. Чай с сахаром	1/200	8.48	0.2	0	10.1	42.2
5. Хлеб ржаной	1/40	4.80	2.4	0.5	16	78.8
ИТОГО		<u>85.63</u>	<u>23.7</u>	<u>23.4</u>	<u>75.2</u>	<u>596.1</u>
ОБЕД						
1. Икра кабачковая	1/100	22.68	1.6	6	10.3	103.5
2. Рассольник ленинградский со сметаной	1/250	39.20	5.4	8.4	14.8	159.2
3. Рыба тышенная с	1/150	60.45	10	12.4	3	163.6
4.Картофель отварной	1/180	21.45	3.8	6.3	21.8	165.4
5. Компот из ягод	1/200	37.56	1	0.1	26.4	111.1
6. Хлеб пшеничный	1/60	7.80	6.1	0.6	39.4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	5.20	2.4	0.5	16	78.8
ИТОГО		<u>194.34</u>	<u>30.3</u>	<u>34.3</u>	<u>131.7</u>	<u>969.6</u>
ПОЛДНИК						
1.Печенье	1/40	7.84	8.2	5.9	57.5	305
2.Сок	1/200	20.22	5	2.4	27	150
ИТОГО		<u>28.06</u>	<u>13.2</u>	<u>8.3</u>	<u>84.5</u>	<u>455</u>
Общая стоимость:	<u>308.03</u>		<u>70.90</u>	<u>66.00</u>	<u>291.40</u>	<u>2020.7</u>
Калькулятор			Колмакова Т.В.			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			