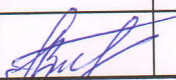



Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Асеева И.Н

МЕНЮ на 11.04.2022

7-10			Химический состав			Энер.
ЗАВТРАК			белки	жиры	углев.	ккал
1.Бутерброд с маслом	10/30	9.11	5.8	9.4	15.4	170.6
2.Биточки из говядины	1/80	44.94	10.8	7	25.5	209.2
3. Каша гречневая	1/130	14.87	1.2	2.9	5.1	41.3
4. Чай с сахаром	1/200	8.48	0.2	0	10.1	42.2
5. Хлеб ржаной	1/20	2.40	1.2	0.2	8	39.4
ИТОГО		<u>79.80</u>	<u>19.2</u>	<u>19.5</u>	<u>64.1</u>	<u>502.7</u>
ОБЕД						
1. Икра кабачковая	1/60	13.66	1	3.6	6.1	62.1
2. Рассольник ленинградский со сметаной	1/180	28.63	4	6	10.8	114.4
3. Рыба тышенная с овощами	1/120	48.38	9	11.2	2.7	147.2
4.Картофель отварной	1/150	17.89	3.3	5.6	22.8	156
5. Компот из ягод	1/200	37.56	1	0.1	26.4	111.1
6. Хлеб пшеничный	1/50	6.50	3.8	0.4	24.6	117.5
7. Хлеб ржаной	1/30	3.90	1.8	0.4	12	59.1
ИТОГО		<u>156.52</u>	<u>23.9</u>	<u>27.3</u>	<u>105.4</u>	<u>767.4</u>
ПОЛДНИК						
1.Печенье	1/40	7.84	8.2	5.9	57.5	305
2.Сок	1/200	20.22	5	2.4	27	150
ИТОГО		<u>28.06</u>	<u>13.2</u>	<u>8.3</u>	<u>84.5</u>	<u>455</u>
Общая стоимость:	<u>264.38</u>		<u>60.00</u>	<u>55.10</u>	<u>254.00</u>	<u>1725.1</u>
Калькулятор			Колмакова Т.В.			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			