



**Директор МОКУ**  
**Соболевская средняя**  
**школа Асеева И.Н**

**МЕНЮ на 08.04.2022**

11-17		Химический состав			Энер.ценн.	
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	
<b>ЗАВТРАК</b>						
1. Бутерброд с маслом	30/10	12.85	2.4	9.2	15.5	153.4
2.Каша манная жидкая с маслом	200/5	16.76	5.5	7.6	25	211.6
3. Какао с молоком	1/200	15.45	3.4	2.7	17.2	107.5
4. Хлеб ржаной	1/40	4.80	2.4	0.5	16	78.8
<b>ИТОГО</b>		<b>49.86</b>	<b>14.5</b>	<b>20.2</b>	<b>81.2</b>	<b>589.3</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.Салат из свеклы отварной	1/110	10.25	0.9	0.1	4.9	23.7
2.Щи со свежей капустой.	1/250	32.80	5.3	8.1	9.4	132.3
3.Биточки рыбные в смет.соусе	1/200	48.06	15.2	23	30.8	300.4
4. Макароны отварные	200/5	9.56	6.4	5.8	36.3	223.4
5.Сок	1/200	20.22	1	0.2	20.2	86
6. Хлеб пшеничный	1/60	7.20	4.6	0.5	29.5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	4.80	2.4	0.5	16	78.8
<b>ИТОГО</b>		<b>132.89</b>	<b>36</b>	<b>47.9</b>	<b>151</b>	<b>1090.6</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
1.Булка	1/100	14.79	10.9	6.6	34.3	240.2
2.Йогурт	1/100	46.96	5	3.2	3.5	68
<b>ИТОГО</b>		<b>61.75</b>	<b>15.9</b>	<b>9.8</b>	<b>37.8</b>	<b>308.2</b>
<b>Общая стоимость:</b>		<b>244.50</b>	<b>66.4</b>	<b>77.90</b>	<b>270</b>	<b>1988.1</b>

Калькулятор

Колмакова Т.В.

Ответственный за питание

Перелыгина Е.В.