



**МЕНЮ на 08.04.2022**

7-10			Химический состав			Энерг.ценн.	
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.	
1. Бутерброд с маслом	30/10	12.85	2.4	9.2	15.5	153.4	
2. Каша манная молочная с маслом	160/5	14.15	4.4	6.1	20	152.5	
3. Какао с молоком	1/200	15.45	3.4	2.7	14.3	95.9	
4. Хлеб ржаной	1/20	2.40	1.2	0.2	8	39.4	
<b>ИТОГО</b>		<b>44.85</b>	<b>12.2</b>	<b>18.4</b>	<b>65.3</b>	<b>479.2</b>	
<b>ОБЕД</b>							
1. Салат из свеклы отварной	1/110	6.19	0.9	0.1	4.9	23.7	
2. Щи со свежей капустой.	1/180	23.83	3.8	5.7	6.7	95.2	
3. Биточки рыбные в сметанном соусе	1/200	48.06	15.2	23	30.8	300.4	
4. Макароны отварные	150/5	7.97	5.2	4.8	33.8	199.7	
5. Сок	1/200	20.22	1	0.2	20.2	86	
6. Хлеб пшеничный	1/50	6.00	3.8	0.4	24.6	117.5	
7. Хлеб ржаной	1/30	3.60	1.8	0.4	12	59.1	
<b>ИТОГО</b>		<b>115.87</b>	<b>31.5</b>	<b>40.4</b>	<b>133.3</b>	<b>935.1</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
1. Булка	1/100	14.79	10.9	6.6	34.3	240.2	
2. Йогурт	1/100	46.96	5	3.2	3.5	68	
<b>ИТОГО:</b>		<b>61.75</b>	<b>15.9</b>	<b>9.8</b>	<b>37.8</b>	<b>308.2</b>	
<b>Общая стоимость:</b>			<b>222.47</b>	<b>59.6</b>	<b>68.60</b>	<b>236.4</b>	<b>1722.5</b>
Калькулятор		Колмакова Т.В.					
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.					