

**Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Асеева И.Н**



МЕНЮ на 07.04.2022

11-17			Химический состав			Энер.
			белки	жиры	углев.	ккал
ЗАВТРАК						
1.Бутерброд с маслом,сыром	30/15/5	22.41	5.8	9.4	15.4	170.6
2. Каша гречневая молочная	1/200	28.08	8.4	8.6	32	237.6
3. Чай с сахаром	1/200	1.75	0.1		9.9	39.9
4. Яблоко	1/100	29.43	0.4	0.4	9.8	47
5. Хлеб ржаной	1/40	5.20	2.4	0.5	16	78.8
ИТОГО		86.87	23.7	23.4	75.2	596.1
ОБЕД						
1.Салат витаминный	1/100	24.33	1.6	6	10.3	103.5
2. Рассольник "Домашний" с мясом и сметанной	1/250	42.12	5.4	8.4	14.8	159.2
3..Кура тушеная в смет.соусе	1/100	41.92	10	12.4	3	163.6
4.Картофельное пюре	1/180	22.84	3.8	6.3	21.8	165.4
5.Кисель из кураги	1/200	21.46	1	0.1	26.4	111.1
6. Хлеб пшеничный	1/80	9.60	6.1	0.6	39.4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	4.80	2.4	0.5	16	78.8
ИТОГО		167.07	30.3	34.3	131.7	969.6
ПОЛДНИК						
1.Булочка веснушка	1/100	15.44	8.2	5.9	57.5	305
2.Ряженка	1/220	57.15	5	2.4	27	150
ИТОГО		72.59	13.2	8.3	84.5	455
Общая стоимость:	326.53		70.90	66.00	291.40	2020.7
Калькулятор			Колмакова Т.В.			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			