

**Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Асеева И.Н**



МЕНЮ на 07.04.2022

7-10			Химический состав			Энер.
			белки	жиры	углев.	ккал
ЗАВТРАК						
1.Бутерброд с маслом,сыром	30/15/5	22.41	5.9	9.5	28.6	223.3
2. Каша гречневая молочная	1/160	22.48	6.7	6.9	29.3	206.1
3.Чай с сахаром	200/10	1.75	0.1		9.9	39.9
4. Яблоко	1/100	29.43	0.4	0.4	9.8	47
5. Хлеб ржаной	1/20	3.60	1.2	0.2	8	39.4
ИТОГО		79.67	19.2	19.5	64.1	502.7
ОБЕД						
1.Салат витаминный	1/60	14.64	1	3.6	6.1	62.1
2. Рассольник "Домашний" с мясом и сметанной	1/180	30.35	4	6	10.8	114.4
3..Кура тушеная в смет.соусе	1/90	37.67	9	11.2	2.7	147.2
4.Картофельное пюре	1/160	18.97	3.3	5.6	22.8	156
5.Кисель из кураги	1/200	21.46	1	0.1	26.4	111.1
6. Хлеб пшеничный	1/50	6.00	3.8	0.4	24.6	117.5
7. Хлеб ржаной	1/30	3.60	1.8	0.4	12	59.1
ИТОГО		132.69	23.9	27.3	105.4	767.4
ПОЛДНИК						
1.Булка веснушка	1/100	15.44	8.2	5.9	57.5	305
2.Ряженка	1/220	57.15	5	2.4	27	150
ИТОГО		72.59	13.2	8.3	84.5	455
Общая стоимость:	284.95		60.00	55.10	254.00	1725.1
Калькулятор			Колмакова Т.В.			
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.			