

Директор МОКУ Соболевская  
средняя школа Асеева И.Н



МЕНЮ на 06.04.2022						
11-17			Химический состав			Энер.
ЗАВТРАК			белки	жиры	углев.	ккал
1.Бутерброд с маслом,сыром	30/15/5	21,38	5,8	9,4	15,4	170,6
2. Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/130	56,93	14	10,4	28,2	262,4
3.Пюре из моркови	1/70	15,27	1,3	3,1	5,5	42,1
4. Чай с сахаром и лимоном	1/200	5,36	0,2	0	10,1	42,2
5. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b>103,74</b>	<b>23,7</b>	<b>23,4</b>	<b>75,2</b>	<b>596,1</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.Салат витаминный	1/100	25,00	1,6	6	10,3	103,5
2. Рассольник "Домашний" с мясом и сметанной	1/250	40,93	5,4	8,4	14,8	159,2
3..Кура тушеная в смет.соусе	1/100	42,16	10	12,4	3	163,6
4.Картофельное пюре	1/180	21,68	3,8	6,3	21,8	165,4
5.Кисель из кураги	1/200	22,51	1	0,1	26,4	111,1
6. Хлеб пшеничный	1/80	9,60	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b>166,68</b>	<b>30,3</b>	<b>34,3</b>	<b>131,7</b>	<b>969,6</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
1.Булочка	1/100	18,94	8,2	5,9	57,5	305
2.Ряженка	1/230	57,14	5	2,4	27	150
<b>ИТОГО</b>		<b>76,08</b>	<b>13,2</b>	<b>8,3</b>	<b>84,5</b>	<b>455</b>
<b>Общая стоимость:</b>	<b>346,50</b>		<b>70,90</b>	<b>66,00</b>	<b>291,40</b>	<b>2020,7</b>
Калькулятор			Морозов А.И.			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			