

Директор МОКУ Соболевская  
средняя школа Асеева И.А



МЕНЮ на 05.04.22			Химический состав			Энер.ценн.
11-17			белки	жиры	углев.	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>						
1.Бутерброд с масл.и джемом	1/55	17,24	2,3	4,9	29,1	167,6
2.Биточки из говядины	1/80	43,88	8,6	9,8	9,4	163,2
3.Каша гречневая	1/160	17,43	8,8	10,2	25,4	225
4.Чай с сахаром и лимоном	1/200	13,84	0,2	2	10,1	42,2
5. Хлеб ржаной	1/40	2,40	2,4	0,5	16	78,8
6.Мандарины	1/157	59,10	1	0,8	12,4	112,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>153,89</b>	<b>23,3</b>	<b>28,2</b>	<b>102,4</b>	<b>789,6</b>
Калькулятор	Чаплинская Т.А.					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.					