

Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Асеева И.А.



МЕНЮ на 05.04.22			Химический состав			Энер.ценн.
7-10			белки	жиры	углев.	Ккал
ЗАВТРАК						
1.Бутерброд с масл.и джемом	1/55	17,24	2,3	4,9	29,1	167,6
2.Биточки из говядины	1/80	43,88	8,6	9,8	9,4	163,2
3.Каша гречневая	1/150	14,17	7,1	8,3	32	230,9
4.Чай с сахаром и лимоном	1/200	13,84	0,2	2	10,1	42,2
5. Хлеб ржаной	1/20	2,40	1,2	0,2	8	39,4
6.Мандарины	1/157	59,10	1	0,8	12,4	112,8
ИТОГО:		150,63	20,4	26	101	756,1
Калькулятор	Чаплинская Т.А.					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.					