

Директор МОКУ
Соболевская средняя школа
Асеева И.Н.



МЕНЮ на 04.04.2022				Химический состав			Энерг.цен
11-17				белки	жиры	углев.	
ЗАВТРАК							
1. Горячие бутерброды с колбасой	1/60	29,52		7	7,9	29,1	215,3
2. Каша пшеничная молочная с маслом	250/5	28,96		10,2	15,3	51,8	377,2
3. Чай с сахаром	1/200	1,80		0,1	0	9,9	39,9
4. Хлеб ржаной	1/40	4,80		2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		65,08		19,7	23,7	106,8	711,2
ОБЕД							
1. Капуста квашенная	1/100	15,89		1,1	0,0	2,4	14
2. Суп из овощей с мясом	1/250	36,52		6,00	8,3	12,6	132,1
3. Курица запеченная	1/100	62,74		16,4	19,5	1,2	245,9
4. Рис отварной	1/180	11,41		4,4	7,1	39,7	244,3
5. Сок	1/200	19,00		1,4	0,4	22,8	102
6. Хлеб пшеничный	1/80	9,60		6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	4,80		2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		159,96		37,8	36,4	134	1005,1
ПОЛДНИК							
1. Пряник	1/40	12,80		3,00	4,00	29,8	166,8
2. Снежок	1/230	58,33		0,2	0,1	20,9	86,7
ИТОГО		71,13		8,2	7,3	54,2	321,5
Общая стоимость:			296,17	65,70	67,40	295	2037,8
Калькулятор			Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.				