



МЕНЮ на 01.04.22						
7-10			Химический состав			Энерг. ценнос
			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
ЗАВТРАК						
1. Бутерброд с маслом	30/10	12,55	2,4	9,2	16,7	153,4
2. Каша молочная "Дружба"	1/180	17,01	5	9,4	28,9	221,9
3. Чай с молоком	1/200	14,30	1,6	1,3	12,3	66,4
4. Хлеб ржаной	1/20	2,40	1,2	0,2	8	39,4
ИТОГО		46,26	10,2	20,1	65,9	481,1
ОБЕД						
1. Огурцы соленые	1/60	27,54	1	3	5	52,7
2. Суп крестьянский с говяд.	1/180	23,29	3	4,5	15,4	104,4
3. Печень по-строгановски	1/120	43,70	16,5	10	7,2	184,8
4. Пюре картофельное	1/150	18,11	3,2	5,3	21,4	146,3
4. Напиток из шиповника	1/200	7,65	1	0,2	20,2	86
5. Хлеб пшеничный	1/60	7,20	4,6	0,5	29,5	141
6. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		132,29	31,7	24	114,7	794
ПОЛДНИК						
1. Йогурт	1/100	45,00	8	10	59	358
ИТОГО		45,00	8	10	59	358
Общая стоимость:		223,55	49,90	54,10	239,6	1633,1
Калькулятор		Чаплинская Т.А.				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				