

Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Асеева И.Н



МЕНЮ на 01.04.22						
11-17			Химический состав			Энерг. ценнос
			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
ЗАВТРАК						
1. Бутерброд с маслом	30/10	12,55	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша молочная "Дружба"	1/250	23,59	7,2	13,2	40,1	308,2
3. Чай с молоком	1/200	14,30	1,6	1,3	12,3	66,4
4. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		55,24	16,6	24,6	127,5	796,8
ОБЕД						
1. Огурцы соленые	1/100	45,90	1,6	5,1	8,2	87,7
2. Суп крестьянский с говяд.	1/250	32,03	4,2	6,3	21,4	145
3. Печень по-строгановски	1/120	43,70	16,5	10	7,2	184,8
4. Пюре картофельное	1/180	21,68	3,8	6,3	21,8	165,4
4. Напиток из шиповника	1/200	7,65	1	0,2	20,2	86
5. Хлеб пшеничный	1/80	9,60	6,1	0,6	39,4	188
6. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		165,36	35,6	29	134,2	935,7
ПОЛДНИК						
1. Йогурт 100,0	1/100	45,00	8	10	59	358
ИТОГО		45,00	8	10	59	354
		265,60	60,20	63,60	320,7	2086,5
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.			