

Директор МОКУ
Соболевская средняя школа

Асеева И.Н.



МЕНЮ на 18.03.22			Химический состав			Энер.ценн.
11-17			белки	жиры	углев.	Ккал
ЗАВТРАК						
1.Бутерброд с маслом	1/40	12,55	5,8	9,4	15,4	170,6
2.Сосиска отварная	1/55	46,92	3,3	10,6	0,2	109,4
3.Макароны отварные	1/150	9,95	5,3	4,9	34,4	203
4. Чай с сахаром	1/180	1,60	3	2,2	21,1	116,4
5. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
6.Мандарин	1/87	29,50	1,2	2	20	102,8
ИТОГО:		105,72	21	29,6	107,1	781
Калькулятор	Чаплинская Т.А.					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.					