

Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Асеева И.Н



| МЕНЮ на 18.03.22 | | | Химический состав | | | Энер.ценн. |
|--------------------------|-----------------|---------------|-------------------|-----------|-------------|--------------|
| 7-10 | | | белки | жиры | углев. | Ккал |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1.Бутерброд с маслом | 1/40 | 12,55 | 5,8 | 9,4 | 15,4 | 170,6 |
| 2.Сосиска отварная | 1/55 | 46,92 | 3,3 | 10,6 | 0,2 | 109,4 |
| 3.Макароны отварные | 1/150 | 8,40 | 5,3 | 4,9 | 34,4 | 203 |
| 4. Чай с сахаром | 1/180 | 1,60 | 3 | 2,2 | 21,1 | 116,4 |
| 5. Хлеб ржаной | 1/40 | 5,20 | 2,4 | 0,5 | 16 | 78,8 |
| 6.Мандарин | 1/87 | 29,50 | 0,8 | 0,4 | 8,1 | 47 |
| ИТОГО: | | 104,17 | 20,6 | 28 | 95,2 | 725,2 |
| Калькулятор | Чаплинская Т.А. | | | | | |
| Ответственный за питание | Перелыгина Е.В. | | | | | |