

**Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Асеева И.А**



МЕНЮ на 17.03.22

11-17

			Химический состав			Энер.ценн.	
			белки	жиры	углев.		
<u>ЗАВТРАК</u>							
1.Бутерброд с сыром	1/70	17,83	7	7,9	29,1	215,3	
2.Макаронны отварные с сыром	1/200	32,69	10,1	12,4	34,6	280	
3.Чай с сахаром	1/200	5,52	0,1	0	10	40,2	
4.Хлеб ржаной	1/40	3,60	2,4	0,5	16	78,8	
ИТОГО		59,64	20,35	21,4	108	698,9	
<u>ОБЕД</u>							
1.Салат из моркови	1/100	21,29	1	0,2	0,5	8,4	
2.Суп картофельный гороховый с гречками	1/275	38,82	7,6	5,2	35	209,5	
3.Котлеты куриные	1/110	59,29	10,6	18,6	14,6	248	
4.Капуста тушенная	1/180	35,61	3,7	9,7	17,6	162,9	
5.Сок	1/200	20,00	0,5	0	29,7	122,4	
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,20	4,6	0,5	29,5	141	
7. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8	
ИТОГО		187,01	30,5	34,6	143	971	
<u>ПОЛДНИК</u>							
1.Булочка	1/100	18,94	6,6	5,6	40,8	242	
2.Йогурт 100,0	1/100	50,00	12,5	8	8,8	170	
ИТОГО		68,94	19,1	13,6	49,6	412	
Общая стоимость:		315,59					
			Всего:	70	69,6	301	2081,9
Калькулятор		Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание		Перельгина Е.В.					