

Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Асеева И.Н



МЕНЮ на 17.03.22							
7-10				Химический состав		Энер.ценн.	
				белки	жиры	углев.	
ЗАВТРАК							
1.Бутерброд с сыром	1/70	17,83		7	7,9	29,1	215,3
2.Макароны отварные с сыром	1/150	24,51		7,6	9,3	26	210
3.Чай с сахаром с лимоном	200/10	5,52		0,1	0	10	40,2
4.Хлеб ржаной	1/30	3,60		1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО		51,46		17,25	18,2	95,4	609,2
ОБЕД							
1.Салат из моркови	1/60	13,35		0,6	0,1	0,3	5
2.Суп картофельный гороховый с гречками	1/220	27,07		6,8	4,1	30,7	170,4
3.Котлеты куриные	1/110	59,27		10,7	18,6	14,6	248
4.Капуста тушенная	1/150	29,54		3,1	9	15,6	144
5.Сок	1/200	20,00		0,6	0	33	136
6. Хлеб пшеничный	1/50	6,00		2,3	0,2	14,8	70,5
7. Хлеб ржаной	1/30	2,60		1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО		157,83		25,8	32,4	121	833
ПОЛДНИК							
1.Булка	1/100	18,94		6,7	5,6	40,8	242,6
2.Йогурт 100	1/100	50,00		10	6,4	7	136
ИТОГО		68,94		16,7	12	47,8	378
Общая стоимость:		278,23					
			Всего:	59,5	62,6	258	1820,2
Калькулятор		Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание		Перельгина Е.В.					