

Директор МОКУ
Соболевская средняя школа
Асеева И.Н.



МЕНЮ на 16.03.2022			Химический состав			Энерг.цен
11-17			белки	жиры	углев.	
ЗАВТРАК						
1. Горячие бутерброды с колбасой	1/60	26,54	7	7,9	29,1	215,3
2. Каша пшеничная молочная с маслом	250/5	27,47	10,2	15,3	51,8	377,2
3. Чай с сахаром	1/200	1,65	0,1	0	9,9	39,9
4. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		60,46	19,7	23,7	106,8	711,2
ОБЕД						
1. Помидоры соленые	1/100	46,60	1,1	0,0	2,4	14
2. Суп из овощей с мясом	1/250	35,90	6,00	8,3	12,6	132,1
3. Курица запеченная	1/100	60,86	16,4	19,5	1,2	245,9
4. Рис отварной	1/180	11,41	4,4	7,1	39,7	244,3
5. Компот из сухофруктов	1/180	6,04	1,4	0,4	22,8	102
6. Хлеб пшеничный	1/80	9,60	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		175,21	37,8	36,4	134	1005,1
ПОЛДНИК						
1. Печенье	1/25	6,50	3,00	4,00	29,8	166,8
2. Йогурт	1/100	50,00	0,2	0,1	20,9	86,7
ИТОГО		56,50	8,2	7,3	54,2	321,5
Общая стоимость:			292,17	65,70	67,40	295 2037,8
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перельгина Е.В.				