

Директор МОКУ
 Соболевская средняя школа
 Асеева И.Н.



МЕНЮ на 16.03.2022				Химический состав			Энерг.цен
7-10				белки	жиры	углев.	
ЗАВТРАК							
1. Горячие бутерброды с колбасой	1/60	26,54		7	7,9	29,1	215,3
2. Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	23,38		8	10,6	41,5	293,7
3. Чай с сахаром	1/200	1,65		0,1	0	9,9	39,9
4. Хлеб ржаной	1/30	3,60		1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО		55,17		16,9	18,9	92,5	608
ОБЕД							
1. Помидоры соленые	1/60	27,96		0,7	0	1,4	8,4
2. Суп из овощей с мясом	1/180	26,92		3,7	6	9,1	95,1
3. Курица запеченная	1/100	60,86		16,4	19,5	1,2	245,9
4. Рис отварной	160/7	10,02		3,9	6,3	41,4	238,3
5. Компот из сухофруктов	1/180	6,04		1,4	0,4	22,8	102
6. Хлеб пшеничный	1/50	6,00		3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/40	4,80		2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		142,60		32,3	33,1	116,5	886
ПОЛДНИК							
1. Печенье	1/25	6,50		2,25	3,00	22,4	125,1
2. Йогурт	1/100	50,00		0,2	0,1	19,1	78,9
ИТОГО:		56,50		7,45	6,3	45	272
Общая стоимость:			254,27	56,65	58,30	254	1766
Калькулятор			Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.				