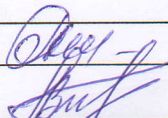
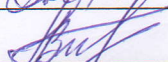


**Директор МОКУ**  
**Соболевская средняя**  
**школа Асеева И.Н**



**МЕНЮ на 10.03.2022**

**11-17**

				* Химический состав			Энер.ценн.
				белки	жиры	углев.	
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.Бутерброд с маслом	30/10	12,55		2,4	9,2	15,5	153,4
2.Пудинг из творога со сгущенным молоком	1/140	63,07		17,5	15,6	42	383
3.Пюре из моркови	1/70	10,91		1,3	3,1	5,5	42,1
4.Какао с молоком	1/180	14,80		3,4	2,7	17,2	107,5
4. Хлеб ржаной	1/40	4,80		2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b>106,13</b>		<b>27,5</b>	<b>31,6</b>	<b>106,7</b>	<b>824,8</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.Салат из свеклы	1/100	10,35		0,8	0,1	1,7	13
2.Суп картофельный со сметаной	1/250	36,16		2,9	4,7	19,7	133,1
3.Бефстроганов из отварного мяса	1/100	84,33		12,5	14,3	3,9	178,2
4.Рис отварной	1/180	12,55		4,4	7,1	39,7	244,3
5. Напиток из плодов шиповника	1/180	6,30		0,6	0,3	17,1	84,4
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,20		4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	4,80		2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b>161,69</b>		<b>28,2</b>	<b>27,5</b>	<b>127,6</b>	<b>872,8</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
1. Булка обыкновенная	1/100	12,40		6,2	3,3	47,4	244
2.Молоко кипяченое	1/250	26,30		7,5	6,4	12,3	138,2
<b>ИТОГО</b>		<b>38,70</b>		<b>1,4</b>	<b>9,7</b>	<b>59,7</b>	<b>382,3</b>
<b>Общая стоимость:</b>		<b>306,52</b>					
			<b>Всего:</b>	<b>69,7</b>	<b>68,5</b>	<b>291</b>	<b>2079,9</b>
Калькулятор		Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.					