Директор МОКУ Соболевская средняя школа Асеева И.Н

МЕНЮ на 04.03.22						
7-10			Химический состав			Энер.ценнос
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
1. Бутерброд с маслом	30/10	12,55	2,4	9,2	16,7	153,4
2.Каша молочная "Дружба"	1/180	18,72	5	9,4	28,9	221,9
3. Чай с молоком	1/200	14,30	1,6	1,3	12,3	66,4
4. Хлеб ржаной	1/20	2,40	1,2	0,2	8	39,4
ИТОГО		47,97	10,2	20,1	65,9	481,1
ОБЕД						
1.Салат из свежей капусты	1/130	8,19	1	3	5	52,7
2. Суп крестьянский с говяд.	1/180	21,48	3	4,5	15,4	104,4
3. Печень по-строгановски	1/120	45,29	16,5	10	7,2	184,8
4.Пюре картофельное	1/150	18,11	3,2	5,3	21,4	146,3
4. Сок	1/200	20,00	1	0,2	20,2	86
5. Хлеб пшеничный	1/60	7,20	4,6	0,5	29,5	141
6. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		125,07	31,7	24	114,7	794
ПОЛДНИК						
1. Булка	1/100	50,00	8	10	59	358
2.Йогурт питьевой	1/200	76,00	5,8	5	8,4	108
ИТОГО		126,00	13,8	15	67,4	466
Общая стоимость:		299,04	55,70	59,10	248	1741,1
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				