

Директор МОКУ
Соболевская средняя школа
Асеева И.Н.



МЕНЮ на 03.03.22			Химический состав			Энер.ценн.
11-17			белки	жиры	углев.	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>						
1.Бутерброд с масл. и сыром	1/50	18,67	5,8	9,4	15,4	170,6
2.Сосиска отварная	1/100	51,30	6,6	21,2	0,4	218,4
3.Макароны отварные	1/180	9,72	6,4	5,8	36,3	223
4.Чай с сахаром	1/200	1,80	3,3	2,4	19,9	115,1
5. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8
6.Яблоко	1/127	30,40	3	3	42	192
<u>ИТОГО:</u>		<u>116,69</u>	<u>24,9</u>	<u>39,7</u>	<u>97,8</u>	<u>852,9</u>
<u>ОБЕД</u>						
1.Горошек зеленый конс.	1/60	19,20	1,1	0,2	8,7	42,1
2. Борщ с мясом и со сметаной	1/250	34,69	4,7	5	11,9	130,8
3.Тефтели мясные со смет.соусом	1/150	70,34	12,6	19,5	15,1	258
4.Капуста тушенная	1/160	24,66	3,8	6,3	16	136
5. Кисель из ягод	1/180	18,17	0,1	0	21,5	88,6
6. Хлеб пшеничный	1/80	9,60	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8
<u>ИТОГО:</u>		<u>181,46</u>	<u>30,8</u>	<u>32,1</u>	<u>128,6</u>	<u>922,3</u>
<u>Полдник</u>						
1.Вафли	1/30	8,46	10,9	6,6	34,3	240,2
2.Йогурт 100,0	1/100	45,00	5	3,2	3,5	68
<u>Итого:</u>		<u>53,46</u>	<u>15,9</u>	<u>9,8</u>	<u>37,8</u>	<u>308,2</u>
<u>Общая стоимость</u>		<u>351,61</u>	<u>57,50</u>	<u>61,50</u>	<u>264,2</u>	<u>2083,4</u>
Калькулятор	Чаплинская Т.А.					
Ответственный за питание	Перельгина Е.В.					