

**Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Асеева И.Н**



МЕНЮ на 01.03.2022

11-17			Химический состав			Энер.
			белки	жиры	углев.	ккал
ЗАВТРАК						
1.Бутерброд с маслом,сыром	30/15/5	20,61	5,8	9,4	15,4	170,6
2. Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/130	58,75	14	10,4	28,2	262,4
3.Пюре из моркови	1/70	11,21	1,3	3,1	5,5	42,1
4. Чай с сахаром и лимоном	1/200	5,16	0,2	0	10,1	42,2
5. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		100,53	23,7	23,4	75,2	596,1
ОБЕД						
1.Салат витаминный	1/100	18,90	1,6	6	10,3	103,5
2. Рассольник "Домашний" с мясом и сметанной	1/250	38,01	5,4	8,4	14,8	159,2
3..Кура тушеная в смет.соусе	1/100	39,08	10	12,4	3	163,6
4.Картофельное пюре	1/180	21,68	3,8	6,3	21,8	165,4
5.Кисель из кураги	1/200	20,58	1	0,1	26,4	111,1
6. Хлеб пшеничный	1/80	9,60	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	4,80	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		152,65	30,3	34,3	131,7	969,6
ПОЛДНИК						
1.Булочка	1/100	50,00	8,2	5,9	57,5	305
2.Молоко кипяченое	1/250	28,93	5	2,4	27	150
ИТОГО		78,93	13,2	8,3	84,5	455
Общая стоимость:	332,11		70,90	66,00	291,40	2020,7
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			